



はりま読書の会

日 2月16日(日) 11時～12時30分 場 2階視聴覚室 対 中高生～一般 定 10人 ※参加人数が多数の場合は抽選 持 おすすめの本1～2冊程度

今月の本だな(一般)

「本 だいすき」

作品名	作者
図書館ウォーカー	オラシオ／著
江戸のベストセラー	清丸 恵三郎／著
本棚には裏がある	酒井 順子／著
100万回死んだねこ	福井県立図書館／編著
“ひとり出版社”という働きかた	西山 雅子／編



総合スポーツ施設 スポーツクラブ21はりま

毎月第4月曜日休館
 ☎079-437-2201

トレーニング教室

修了後は、総合体育館トレーニング室を利用できます。日 3月8日(土)、22日(土) 19時30分～20時45分のいずれか1回 対 16歳以上 定 各教室10人 費 1,000円 申 2月1日(土) から、費用を添えて総合体育館窓口でお申し込みください



健康いきいきセンター

月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日が休館)
 ☎079-435-5578

■開館時間 火～土曜日 9時30分～21時30分(21時受付終了)、日曜日・祝日 9時30分～18時30分(18時受付終了)

■利用料金

一時利用		
利用施設	利用者	1回料金
プール	一般(16歳以上)	700円(350円)
トレーニング	一般(16歳以上)	500円(250円)
お風呂	一般	380円(190円)
	小・中学生	190円(95円)

※ () は播磨町在住の高齢者・障がい者手帳などをお持ちの人の料金 ※ お得な回数券や定期券も販売しています。※ プール、トレーニング、お風呂を全て利用できる共通券もあります。



県立考古博物館

月曜日休館(月曜日が祝休日の場合は翌平日が休館)
 ☎079-437-5589

冬季企画展「弥生の墓－玉津田中遺跡の方形周溝墓－」

玉津田中遺跡(神戸市西区)の方形周溝墓群から見つかった木棺や土器を紹介します。日 1月18日(土)～3月16日(日) 9時30分～17時(入場は16時30分まで) 場 特別展示室 費 大人200円、大学生150円(各種割引あり)、高校生以下無料

〇展示解説 担当学芸員による特別展の展示解説を実施します。日 2月15日(土) 13時30分～14時30分



▲木蓋土墳(見つかった人骨) ▲木製器台に乗せた土器

講演会「玉津田中遺跡の方形周溝墓」

日 3月1日(土) 13時30分～15時 場 講堂 講 篠宮正(当館学芸員) 定 80人(定員を超える場合は抽選) 費 無料 申 1月2日(木)～2月11日(火)にオンラインか往復はがきでの事前予約が必要。詳細については、考古博物館ホームページをご覧ください。

講演会「古墳の葺石と亀山石－石ころが語る古墳造営－」

日 3月8日(土) 13時30分～15時 場 講堂 講 岡田大雄((公財)兵庫県まちづくり技術センター 技術職員) 定 80人(定員を超える場合は抽選) 費 無料 申 1月7日(火)～2月18日(火)にオンラインか往復はがきでの事前予約が必要。詳細については、考古博物館ホームページをご覧ください。

播磨町文化協会所属 播磨町茶道協会

月例茶会

日 2月16日(日) 10時～15時
 場 野添北公園内 蓬生庵
 ■席主 檀本宗公(裏千家流)
 費 400円
 問 蓬生庵 ☎078-944-6040



地域連携交流施設 (はりまデザインラボ)

毎週日曜日休館
 ☎079-437-0141

定例の催し

〇川柳(自由俳句)教室 日 2月6日(木) 10時～12時 内 五・七・五のリズムに載せて自由にのびのびと 講 石川街子 持 筆記用具 費 600円
 〇フォークダンス教室 日 2月8日(土)、22日(土) 14時～16時 内 楽しく体を動かそう! 持 運動靴(室内用)、動きやすい服装、飲み物 費 1回500円
 〇ダンスちゃれんじ 日 2月6日(木)、20日(木) 16時30分～17時30分 内 障害のある子どもの体力作りです 費 1,500円(月会費)
 〇大人のぬりえ 日 2月3日(月) 10時～12時 持 色鉛筆、お茶 費 200円(月会費)
 〇グリーンボランティア募集 日 2月13日(木) 10時～11時30分 持 飲み物
 〇おりぞめくらぶ 日 2月5日(水) 10時～12時 持 汚れてもいい服 費 800円
 〇折り紙教室 日 2月18日(火) 10時～12時 費 600円
 〇親子ふれあい遊び【まんまる】 日 2月3日(月)、17日(月) 10時～11時30分 対 0歳～3歳 定 8組(最小催行人数3組) 内 親子遊び、手形・足形アートなど 講 chisato 持 水筒、タオル 費 1回1,000円(材料費) 2人目以降きょうだいの材料費200円



加古郡リサイクルプラザ

日曜日、第2・4月曜日休館
 ☎079-437-7671

2月の休館日

2月2日(日)、9日(日)、10日(月)、16日(日)、23日(日)、24日(月・祝)、25日(火)は休館します。※ ベビー用品の貸出・返却はできませんので、ご注意ください。※ 粗大ごみの搬入は、通常通りできます。(祝日は、8時～11時30分)



エコクリーンピアはりま

高砂市梅井6丁目1-1
 ☎079-448-5260

環境学習リサイクル講座

〇サンドブラスト体験! とっても簡単! 日 3月8日(土) 10時～、13時30分～
 〇ステンシルでトントン♪ 世界で1枚だけのTシャツ・バッグをつくろう! 日 3月22日(土) 10時～、13時30分～ ■各講座共通 詳細はホームページをご覧ください ■申込期間 2月1日(土) 8時30分から講座前日の17時15分まで受け付け ※ 定員になり次第終了します。問 講座の申込みについて エコクリーンピアはりま ☎079-448-8766 問 講座内容について 高砂環境サービス ☎079-446-8666



環境学習講座

各種団体からのお知らせ

各施設の登録団体、町事業受託団体、
 官公庁など公的機関からのお知らせ

播磨町国際交流協会

英語チャットルーム

英語で簡単なゲームや歌、会話を楽しむ会。会話のお題は「今年やってみたいこと」 日 2月16日(日) 10時～12時 場 南部コミセン ホール 内 英語助手の先生方や外国人住民の皆さんも参加予定。ティーブレイクもあります。初級のグループもありますので、お気軽にご参加ください 対 中学生以上 費 会員500円(中学生無料)、非会員1,000円(中学生300円) 申 問 2月12日(水)までに申し込み 播磨町国際交流協会 ☎079-435-2364 ✉ harimacho-ifa@hifa.jp.org

播磨町国際交流協会

イースターのおまつり

春の訪れを祝うイースター。外国人の先生方やお友達とイースターエッグを探したり、英語を使った楽しいゲームで遊びましょう。日 3月1日(土) 10時～11時30分 場 南部コミセン ホール 対 4歳～小学生 費 会員の子ども 無料、非会員の子ども 500円 持 はさみ、のり、色マジック、新聞紙 定 先着30人 申 問 2月19日(水)までに申し込み 播磨町国際交流協会 ☎079-435-2364 ✉ harimacho-ifa@hifa.jp.org



教育・協働

播磨町の奨学金制度

経済的理由により就学が困難な学生などに対して奨学金を貸し付けします。**対**播磨町に住所を有し、次の全ての要件を満たす人。(1) 高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、専修学校、各種学校、大学および短期大学等（ただし、大学院を除く。また、私立学校については学校法人が設置運営する学校に限る）に在学している人(2) 経済的理由により修学が困難な人（教育委員会の定める基準があります。詳しくはホームページの「6. 認定基準（所得基準）」と「7. 認定所得金額の算出方法」をご覧ください。(3) 修学意欲が盛んである人

貸付額

区 分		奨学金の額
国公立の高等学校		月額17,000円
私立の高等学校		月額29,000円
高等専門学校	国公立	月額20,000円
	私立	月額31,000円
専修学校	国公立	月額17,000円
	私立	月額29,000円
各種学校		月額22,000円
大学・短期大学など (大学院を除く)		月額30,000円 または50,000円 (自由選択)

※ 他の奨学金を受ける人は、その奨学金との合計金額が上記金額を超えない範囲となります。貸付額が上記金額以上の奨学金を受けている場合は、播磨町奨学金の申請は受け付けできませんのでご注意ください。**申**6月2日(月)～16日(月) 予定 **問**教育総務課☎079-435-0533



播磨町奨学金貸与制度

行政・総務

「(仮称) 播磨町こども計画」策定に係るパブリックコメントを実施します

播磨町のこども・若者・子育て当事者を対象としたこども施策を総合的に推進するため、「(仮称) 播磨町こども計画」の策定を進めています。この計画について、住民の意見・提案を反映させるため、意見募集（パブリックコメント）を実施します。**日**1月24日(金)～2月7日(金) **対**播磨町の住民

提出方法 意見提出様式に必要事項を記入し、Eメール、FAX、郵送または持参によりご提出ください。詳細は、播磨町ホームページをご覧ください **問**こども課そだち支援係☎079-435-0366

催し

播磨町家庭教育支援プログラム実行委員会

「マチナカクエスト7」～WANTED! あの人をさがせ!～

町の中を（たくさん）歩いて謎を解きます。詳細はチラシ（小学校から配布のほか、コミセンなど公共施設で配架）をご覧ください。**日**3月8日(土) 10時～16時 **場**総合体育館集合 **定**先着25チーム（1チーム2～8人） **対**小学生以上(必ず1人以上の大人が参加) **費**1人につき500円 **申**2月8日(土) 9時～14日(金) 17時 申込フォームから申し込み **費**申し込みができた人は、2月10日(月)～21日(金) 平日9時～17時に地域学校教育課で参加費をお支払いください **持**軽食、タオル、帽子、水筒、筆記用具、履き慣れた靴（両手があくようにリュック等に入れてください）、上靴（体育館は土足厳禁）、下靴袋、雨具（必要な場合） **問**地域学校教育課☎079-435-0303



マチナカクエスト7申込フォーム

播磨町男女共同参画推進事業

映画上映会「ママをやめてもいいですか!？」

新米パパ&ママ、大歓迎！子育てに関わるすべての皆さまに捧げる、涙と笑いがぎゅっと詰まった映画です。**日**2月15日(土) 10時～12時（9時30分開場、上映時間92分） **場**中央公民館 大ホール **費**無料 **対**乳幼児同伴OK。どなたでも**定**100人 **※**事前の申し込みが必要です。**申**申込フォームか電話で申し込み **※**参加する人1人ずつの申し込みとなります（小学生以上必須）。未就学児は予約不要。席は当日先着順です。**問**協働推進課住民協働係☎079-435-2364



映画会ホームページ



映画会申込フォーム

播磨町人権・同和教育研究協議会（播同協）研究大会

各推進委員会の実践を全体化・共有化するため実践発表交流会として開催し、5推進委員会が発表します。**日**2月1日(土) 13時30分～16時5分（開場13時） **場**中央公民館大ホール **対**どなたでも参加し意見交流することができます **定**200人 **※**状況により入場制限させていただくことがあります。**問**地域学校教育課地域教育係☎079-435-0303

播磨町消費者協会

消費者フェア

日2月26日(水) 9時～16時30分 **場**中央公民館
○講演会「食品ロスについて」 **時**13時30分～15時 **場**第2研修室 **講**田畑翔一郎（コープこうべ）
○再生修理 刃物研ぎ（有料） **時**13時～16時 **場**料理室 **※**事前予約制。**定**先着16本 **申**2月20日(木) までに産業環境課へ電話で申し込みのうえ、当日包丁をお持ちください。（事前にお預かりはできません） **講**近藤健弘（三木刃研） **費**両刃（洋包丁）、片刃（洋包丁）のうちペティ、三徳、菜切り、牛刀、アジ切り、アジ切り骨スキに限る。刃渡りサイズ 両刃209mm以下、片刃179mm以下）。1人1本まで 900円（申込時の種類と異なる包丁の場合、差額が発生する可能性があります）
○その他 消費者協会活動状況や町内幼稚園・こども園等の米料理実食レポートのパネル展示、リメイク作品の作成および展示も行います。**時**13時～16時 **場**特別研修室、ロビー **問**産業環境課☎079-435-0304



中央公民館

第3日曜日休館
☎079-437-6980

中公まつり

中央公民館で活動している人や「こどもいきいき体験隊」の活動発表です。大人も子どもも遊びに来てください。**日**内3月8日(土) 展示、3月9日(日) 展示＆ステージ **時**9時～16時



郷土資料館

月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌平日が休館）
☎079-435-5000

ビー玉木琴をつくろう

八角形の立体的な木琴をつくります。手で動かすとやさしい音色を奏でます。**日**2月9日(日) 10時～12時 **場**学習室 **対**小学生以上 **定**8人 **費**400円 **※**事前申し込みが必要です。カッターナイフを使用しますので、低学年の人は親子でご参加ください。



第3回 歴史講座「甲冑を楽しむ」

歴史講座を開催します。テレビドラマや映画では、甲冑（かっちゅう）を身にまとった武将が登場します。そんな甲冑の見どころや魅力を紹介します。また、安土桃山時代の兜（かぶと）2頭を展示します。ぜひご覧ください。**日**2月11日(火・祝) 14時～15時30分 **場**中央公民館 視聴覚室 **定**80人 **講**岡田平三（日本甲冑武具研究保存会 近畿支部評議員） **費**無料 **共催** 播磨町中央公民館 **※**事前申し込みが必要です。



図書館

2月12日、22日～28日休館
☎079-437-4500

臨時休館のお知らせ

蔵書点検の為、下記の期間を臨時休館します。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。**日**2月22日(土)～28日(金)

特別貸出のお知らせ

臨時休館に伴い、下記の期間は貸出冊数を10冊、期間を3週間に変更します。**※**AV（視聴覚資料）は通常通り3点までです。**日**2月8日(土)～21日(金)

「第15回 播磨町図書館を使った調べる学習コンクール」表彰状授与式

各賞に入選した23作品を対象に、表彰状授与式を行います。会場では受賞作品も展示していますので、どなたさまもぜひご来場ください。**日**2月2日(日) 11時～12時30分（10時20分開場） **場**中央公民館 1階大ホール





播磨町地域自立支援協議会

情報提供会「障害年金の申請（更新）のポイントをお伝えします」

日 2月20日（木）10時～12時 場 中央公民館 第5研修室 講 宮田純子（社会保険労務士） 費 無料
定 30人 問 播磨町地域自立支援協議会 ☎079-437-3456 ■ URL harima@jiritu-h.com

播磨町シニアクラブ連合会

シニア（老人）クラブの会員になって、つながる、楽しむ、輝く！



▲播磨小学校の児童との交流

播磨町は、地域に根ざした高齢者の自主組織「シニア（老人）クラブ」を支援しています。シニアクラブは、60歳以上の人が集まり、生きがいづくりや健康づくり、仲間づくりを楽しみながら、地域に貢献する活動を行っています。

現在、約780人の会員が、グラウンド・ゴルフや体操、ボランティア活動などを通じて充実した時間を過ごしています。初心者でも安心して楽しめる活動がたくさんあり、会員同士の交流が大きな生きがいになっています。

ボランティア活動として児童と交流する機会もあり、子どもたちの元気な笑顔に触れることで、活力をもらい、生きがいを実感できる瞬間がたくさんあります。また、こうした活動を通じて地域とのつながりが深まり、見守りの役割も果たしています。

「楽しいことを始めたい」「仲間と一緒に充実した時間を過ごしたい」と思ったら、ぜひシニアクラブへ！気軽に見学するだけでもOKです。ご参加をお待ちしています！

申 問 最寄りのシニア（老人）クラブへ直接申し込むか、お気軽にシニアクラブ連合会までお問い合わせください。播磨町シニアクラブ連合会 ☎079-435-5138 ✉rouren_harima@yahoo.co.jp

保 険 と 年 金

令和6年分公的年金等の源泉徴収票

令和6年1月～12月に公的年金（※）を受給した人に、支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする公的年金等の源泉徴収票が、日本年金機構から送られます。※厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金 ■ 送付時期 令和7年1月中旬～下旬
○ 源泉徴収票を紛失した場合 電話での再交付申請「ねんきんダイヤル」へお電話ください。ただし、この場合は交付に2週間程度かかります。■ 窓口での再交付申請加古川年金事務所または年金相談センターの窓口で再交付申請が可能です。持 必要なものなどは、加古川年金事務所へお問い合わせください 問 加古川年金事務所 ☎079-427-4740 問 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

国民年金保険料の前納申込み（2月末まで）

国民年金保険料は前納すると割引が適用されます。■ 申込締切日 2月末まで ※ 令和7年度の国民年金保険料額、前納の割引額は、令和7年2月下旬に告示される予定です。■ 前納の種類 6カ月前納、1年前納、2年前納 ■ 前納の方法 口座振替、クレジットカード、現金（納付書）納付 持 年金手帳又は納付書など基礎年金番号のわかるもの、口座振替を希望する場合は口座番号のわかるもの、届け印。クレジットカード納付を希望する場合は、クレジットカード 問 申 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581 問 申 加古川年金事務所 ☎079-427-4740 申 口座振替希望の人は、振替先の金融機関窓口でも可能 ※ 2年前納の現金（納付書）納付の申込みは、加古川年金事務所へお問い合わせください。

募 集

加古郡広域シルバー人材センター

会員の募集

播磨町に住む60歳以上の健康で働く意欲のある人の入会をお待ちしております。

○ 入会説明会 日程の都合が悪い場合は、ご相談ください。日 毎月第4水曜日10時 問 シルバー人材センター ☎079-437-7386



シルバー人材センター

加古川市消防本部総務課管理係

公務員合同職業説明会

日 2月8日（土）13時30分～16時30分 場 サンライズ加古川ビル5階 対 消防・警察・自衛隊・海上保安庁・法務省加古川学園に就職を希望する人 申 不要 問 加古川市消防本部総務課管理係 ☎079-427-6528



公務員合同職業説明会



暮 ら し

マイナンバーカードを利用して、コンビニで住民票などの証明書が取れます

町では、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末（マルチコピー機）で各種証明書を取得できるサービスを実施しています。播磨町役場第1庁舎1階にもキオスク端末（マルチコピー機）を設置しています。どちらもマイナンバーカードを利用して、町が発行する証明書（住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑証明書など）を取得できます。利用方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

取得できる証明書	手数料	利用可能時間
住民票の写し、住民票記載事項証明書	1 通 200円	毎日6時30分～23時（土・日曜日、祝日も利用できます）※役場内キオスク端末（マルチコピー機）の利用時間は、役場の開庁日の8時30分～17時15分
印鑑登録証明書		
所得課税（非課税）証明書		
戸籍の附票	1 通 350円	平日8時30分～17時15分
戸籍謄抄本		

※ 窓口より100円お得！ ※ 電子証明書を搭載したマイナンバーカードと数字4桁の暗証番号が必要です。※ 戸籍関係証明書は本籍地が播磨町の人に限ります。役場設置のキオスク端末（マルチコピー機）は住所及び本籍地がともに播磨町の人に限ります。※ 播磨町内に本籍があり、住所が播磨町以外の方は、あらかじめ「戸籍証明書交付の利用登録申請」が必要です。※ 年末年始、サーバーメンテナンス日はご利用いただけません。※ 除籍や改製原戸籍については取得できません。 問 マイナンバー専用番号 ☎079-437-7041



証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードに関する休日受付

完全予約制です。事前に電話で予約してください。日 2月9日（日）、3月23日（日）9時～12時 場 住民課①番窓口 問 マイナンバー専用番号 ☎079-437-7041

町内の郵便局・加古川東郵便局でマイナンバーカード申請手続きをサポートします

町内3カ所（土山駅前、播磨辻ヶ内、播磨本荘）の郵便局と加古川東郵便局で、郵便局社員がマイナンバーカードの申請をサポートします。写真撮影も行いますので、まだ申請していない人はぜひご利用ください。日 平日（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）9時～16時 場 土山駅前郵便局、播磨辻ヶ内郵便局、播磨本荘郵便局、加古川東郵便局 対 播磨町在住で初めてマイナンバーカードを作る人（カード更新や再交付申請については役場へお越しください） ■ サポート内容 申請書作成に関する説明、写真撮影、記入補助など 費 無料 持 QRコード付きマイナンバーカード交付申請書がある人はお持ちのうえ、申請者ご本人がお越しください（交付申請書を持っていなくても受け付けできます） ■ カード受け取り 郵便局での申請から約2か月後に、町からカード受け取りのお知らせが届きます。役場で受け取ってください。問 マイナンバー専用番号 ☎079-437-7041 問 住民課 ☎079-435-2363

防 災 と 安 全

加古川市防災センター

応急手当を学ぶ

■ ① 普通救命講習Ⅲ 日 2月15日（土）9時～12時 ■ ② 普通救命講習Ⅰ（WEB） 日 2月19日（水）9時～11時 対 自宅などで消防庁応急手当WEB講習を学習した人 ■ ③ 普通救命講習Ⅰ 日 2月21日（金）9時～12時 ■ 共通事項 内 心肺蘇生法とAEDの使い方や止血法などの応急手当①は乳児～小児②③は成人に対する応急手当 対 播磨町、稲美町、加古川市に在住、在勤か在学の人 定 先着各30人 申 講習会開催の2日前までに電話で申し込み 加古川市防災センター ☎079-423-0119 ※ 月曜、第3日曜、祝日は休館日のため申し込み、問い合わせはできません。



救命講習



応急手当WEB講習

家畜を飼育している方は報告が必要です 対 牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし、鶏、いる人 ■ 申請期限 4月15日（鶏などにあつては6月15日） ■ 申請方法 所定の報告用紙を姫路認ください。問 姫路家畜保健衛生所 ☎079-240-7085

記号の意味

日

日時・日程・開催期間

場

場所

対

対象

定

定員

内

内容

講

講師

持

持ち物・必要書類

費

費用・参加費

申

申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日

問

問い合わせ先

☎

電話番号・

FAX

ファックス・

✉

E-mail

上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。

Information

QRコードを読み取ってホームページでも確認できます。

健康づくり

とびっきり遊歩ウォーキングイベント
～防災について考えよう～

日 3月8日(土) 9時30分～12時(受付時間9時30分～9時45分) **場** 中央公民館大ホール **対** 播磨町民 **費** 無料 **内** 下記の①または②のコースを選択してください

①ゆっくりコース (約4km)	普段ウォーキングをしていない方や親子で楽しめるコース
②しっかりコース (約6km)	日頃ウォーキングをしている方向けのコース

持 水分補給できるもの、汗拭きタオル、ポールウォーキング用のポール(お持ちの人は使用可能)
※ 動きやすい服装でお越しください。

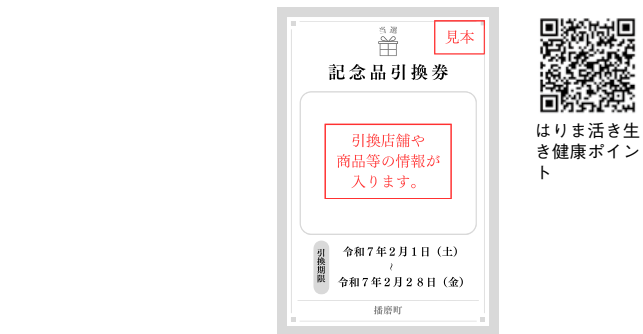


○講話「災害時の備えについて」 **時** 11時20分 **講** 防災士 **※**小雨決行。ウォーキングが困難な雨天の場合、講話のみ開催。警報が発令された場合はすべて中止します。いずれの場合も、当日8時30分に播磨町ホームページでお知らせします。 **申** **問** 2月28

日(金)までに、申込フォームか電話でお申し込みください 健康福祉課健康係 ☎079-435-2611

○米一合プロジェクト お米を「一合」寄附する運動です。一合のお米を袋に入れて、ウォーキングイベント当日にお持ちください。いただいたお米は県内の働くことや生活に困窮している人に寄附させていただきます。

はりま活き生き＊健康ポイントの記念品引換え
ご参加ありがとうございます。当選した人はお早めに引換えをお願いします。**■抽選日** 1月中旬 **■記念品の引換期間** 2月1日(土)～28日(金) **■引換方法** 当選者には、記念品引換券を発送します。健康ポイント事業の協賛店に記念品引換券を持参し、記念品と交換してください。**※** 記念品の交換は、1年度につき1人1回限りです。
問 健康福祉課健康係 ☎079-435-2611



2月のいきいき保健相談 ▶申込み 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

内 容	日時(受付時間)	場 所	対 象
健康・栄養相談 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。予約制で1人45分程度の相談です。 ▶ 持ち物 健診結果、食事記録(2日分)、お薬手帳(お持ちの人)	2月19日(水) 13:30～15:30	南部コミセン	播磨町民(生活習慣病が気になる人など)

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談 ▶ 日時 2月10日(月)、17日(月) 13:00～14:00 ※10日はアルコール関連相談あり ▶ 申込み 地域保健課 ☎079-422-0003	エイズ・肝炎ウイルス検査相談 原則として匿名・無料で実施 ▶ 日時 2月12日(水)、26日(水) 9:10～10:00 ▶ 申込み 健康管理課 ☎079-422-0002	専門栄養相談 ▶ 日時 2月19日(水) 9:30～11:30 ▶ 申込み 健康管理課 ☎079-422-0002
---	---	---

東はりま夜間休日急患診療センター ☎079-431-8051 ▶ 診療時間 日曜日、祝日、年末年始 9:00～18:00 夜間は年中無休 【内 科】 21:00～翌朝 6:00 【小児科】 21:00～深夜 0:00	加古川歯科保健センター ☎079-431-6060 ▶ 診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日～15日の午前)、 年末年始(12月30日～1月3日) ▶ 診療時間 9:00～12:00
---	--

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の人はご遠慮ください。

メンタルヘルス研修会

「ストレスと睡眠の深～い関係」

ストレスと上手に付き合っていく方法や、質の高い睡眠を確保できる方法について学びませんか? **日** 2月20日(木) 13時30分～15時 **場** 中央公民館視聴覚室 **講** 藤田和也(東加古川病院医師) **対** 播磨町民 **定** 先着50人 **費** 参加無料 **申** 事前予約制です。2月18日(火)までに電話か右記申込フォームからお申し込みください **問** 健康福祉課健康係 ☎079-435-2611



メンタルヘルス研修会申込フォーム

加古川医師会、加古川皮膚科医会

第6回市民健康フォーラム

気になる皮膚の病気・痛み

日 3月1日(土) 14時30分～16時(14時受付開始) **場** ウェルネージかがわマリンガホール(加古川市加古川町篠原町103-3)およびWEB(ZOOM) **定** 80人(事前申込制) **費** 無料 **※** 手話通訳あり **■司会** 後藤泰彦(後藤医院 医師) **内講**「細菌、真菌、ウィルスによって起こる皮膚の病気について」堀川達弥(うえだ皮フ科クリニック 医師) **内講**「良い痛みと悪い痛み? 痛みについてのお話～なったら困る帯状疱疹後神経痛～」田中孝憲(たなかペインクリニック 医師) **※** 隣接の駐車場は有料です。駐車台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
問 加古川医師会事務局 ☎079-421-4301



市民健康フォーラムQR申込フォーム

播磨町いずみ会

料理教室

「こころ」と「からだ」を健康にするための料理教室
○いずみ会料理教室 **日** **場** 2月12日(水) 野添コミセン、2月19日(水) 南部コミセン、2月21日(金) 南部コミセン **時** 9時30分～13時
○男性料理教室 **日** 2月15日(土) 9時30分～13時 **場** 南部コミセン **■各教室共通** **対** 播磨町在住在勤の人 **定** 各教室10人程度 **持** エプロン、バングナ、マスク、ふきん、手拭きタオル、筆記用具、水分補給できるもの **費** 500円(当日徴収) **※** 教室開催2日前からキャンセル料が発生します。 **申** **問** 教育総務課学事係 ☎079-435-0533

保健と福祉

令和6年度歯周病検診

無料の受診期限は2月末までです。対象の人でまだ受診していない人は早めに受診してください。
対 播磨町に住民登録のある、令和6年度中に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる人 **日** 2月28日(金)まで **場** 歯周病検診協力医療機関(播磨町・稲美町・加古川市・高砂市の歯科医院) **内** 歯周病検診(歯周の腫れ、歯周ポケットの深さをみます) **費** 無料 **※** 歯周病検診協力医療機関に電話で必ず予約のうえ、受診してください。**持** 歯周病検診受診券、健康保険証(マイナ保険証) **※** 歯周病検診受診券がお手元にない人は、無料で検診を受けることができません。必ず受診前に受診券の再発行が必要です。身分証明書をお持ちのうえ、役場健康福祉課へお越しください。
問 健康福祉課健康係 ☎079-435-2611



歯周病健診

福祉会館で居場所の運営をしてみませんか?

福祉会館の2階には、約20人が入れるキッチンスタジオやフリースペースがあります。現在、高齢者や生活困窮者・ひきこもりがちな人・親子など、誰でも参加できるカフェなどが住民主体で運営されています。この場所を使って、新たに居場所の運営をやりたい団体・人を募集します。みなさんの“やってみたい”を応援します。

○説明会及び交流会 現在活動している人たちとの交流、活動したい曜日・時間等の調整などの説明会を開催します。**日** 2月20日(木) 13時30分～15時 **場** 福祉会館2階フリースペース

現在活動中の団体

火曜日10時～15時	つどいカフェ
第1・3水曜日 10時～15時	町のちゃぶ台
木曜日10時～12時	はりまみんなのおうち
第2・4金曜日 9時～17時	みんなの居場所はりまある
第4土曜日	モグモグ播磨

問 福祉会館 ☎079-430-6500



播磨町ホームページ

イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

r.rqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。