



郷土資料館

月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌平日が休館）
☎079-435-5000

大中遺跡の絵を描こう

大中遺跡の復元竪穴住居をクレヨンで写生し、絵の具を使って完成させます。雨天の場合は、室内で土器・埴輪の絵を描きます。**日** 5月10日（土）13時30分～15時30分 **場** 学習室・大中遺跡公園 **対** 小学生 **定** 8人 **講** Palette **費** 100円 **※** 事前申し込みが必要です。

ひょうたんで人形や楽器をつくろう

郷土資料館の畑で収穫したひょうたんを使い、千代紙や色マーカーを使って人形や楽器（マラカス）を作ります。**日** 5月25日（日）9時50分～12時 **場** 学習室 **対** 小学生以上 **定** 8人 **費** 300円 **※** 事前申し込みが必要です。



中央公民館

第3日曜日休館
☎079-437-6980

喫茶コーナーオープン

中央公民館の喫茶コーナーがオープンしました。曜日替わりのメニューをお楽しみください。**日** 4月15日（火）～ 火、水、木、金曜日11時～14時 **※** コーヒーは木曜日以外は13時30分まで。**場** 中央公民館 喫茶（ロビー） **※** 予約はできません。お休みや最新情報は館内掲示、中央公民館のホームページ、インスタグラムでお知らせします。



図書館

第2・4水曜日休館
☎079-437-4500

はりま読書の会

日 5月18日（日）11時～12時30分 **場** 2階視聴覚室 **対** 中高生～一般 **定** 10人 **※** 参加人数が多数の場合は抽選 **持** おすすめの本1～2冊程度

図書館の今月の本だな（一般）「建築めぐり」

作品名	作者
日本人はどう住まうべきか？	養老 孟司／著
名画と建造物	中野 京子／著
剛心	木内 昇／著
旅する建築家 隈研吾の魅力	田貫 碧／著
死ぬまでに見たい世界の名建築なんでもベスト10	光嶋 裕介／編著



総合スポーツ施設 スポーツクラブ21はりま

毎月第4月曜日休館
☎079-437-2201

トレーニング教室

修了後は、総合体育館トレーニング室を利用できます。**日** 6月14日（土）、28日（土）19時30分～20時45分のいずれか1回 **対** 16歳以上 **定** 各教室10人 **費** 1,000円 **申** 5月1日（木）から、費用を添えて総合体育館窓口でお申し込みください



健康いきいきセンター

月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌平日が休館）
☎079-435-5578

■開館時間 火～土曜日 9時30分～21時30分（21時受付終了）、日曜日・祝日 9時30分～18時30分（18時受付終了）

■利用料金

一時利用		
利用施設	利用者	1回料金
プール	一般（16歳以上）	700円（350円）
トレーニング	一般（16歳以上）	500円（250円）
お風呂	一般	380円（190円）
	小・中学生	190円（95円）

※（ ）は播磨町在住の高齢者・障がい者手帳などをお持ちの人の料金 **※** お得な回数券や定期券も販売しています。**※** プール、トレーニング、お風呂を全て利用できる共通券もあります。



地域連携交流施設 （はりまデザインラボ）

毎週日曜日休館
☎079-437-0141

フラワーアレンジメント

生花で大切な人への素敵な贈り物。ラッピングまでしましょう。**日** 5月10日（土）14時～16時 **定** 先着10人 **講** 相田千春（フラワーサークル花音主催） **持** ホッチキス、ハサミ、雑巾 **費** 3,000円（材料費込み）

初夏の山野草展

日 5月10日（土）9時30分～17時、11日（日）9時30分～15時

定例の催し

○手芸くらぶ始めました **日** 5月21日（水）10時～12時 **内** 編み物、ビーズ、刺繍、フェルトなど手作りの楽しさを満喫しましょう！ **持** 各自の制作に使う材料、道具 **費** 200円

○川柳（自由俳句）教室 **日** 5月1日（木）10時～12時 **講** 石川街子 **持** 筆記用具 **費** 600円

○フォークダンス教室 **日** 5月10日（土）、24日（土）14時～16時 **持** 運動靴（室内用）、動きやすい服装、飲み物 **費** 1回500円

○ダンスちゃれんじ **日** 5月8日（木）、22日（木）16時30分～17時30分 **内** 障害のある子どもの体力作りです。**費** 1,500円（月会費）

○大人のぬりえ **日** 5月12日（月）10時～12時 **持** 色鉛筆、お茶 **費** 200円（月会費）

○グリーンボランティア募集 **日** 5月8日（木）10時～11時30分 **持** 飲み物

○おりぞめくらぶ **日** 5月7日（水）10時～12時 **持** 汚れてもいい服 **費** 1,000円

○折り紙教室 **日** 5月20日（火）10時～12時 **費** 600円

○親子ふれあい遊び【まんまる】 **日** 5月12日（月）、26日（月）10時～11時30分 **対** 0歳～3歳 **定** 8組（最小催行人数3組） **内** 親子遊び、手形・足形アートなど **講** chisato **持** 水筒、タオル **費** 1回1,000円（材料費）2人目以降きょうだいの材料費200円



県立考古博物館

月曜日休館（月曜日が祝休日の場合は翌平日が休館）
☎079-437-5589

春季特別展「弥生の至宝 銅鐸」

弥生時代を代表する銅鐸。いにしへの美と技術の結晶を紹介します。**日** 4月26日（土）～6月29日（日）9時30分～17時（入場は16時30分まで） **場** 特別展示室 **費** 大人500円、大学生400円（各種割引あり）、高校生以下無料

○特別展解説 **日** 5月18日（日）、6月22日（日）13時30分～14時 **申** 当日受付

講演会「銅鐸埋納地の選定と地形環境」

日 6月14日（土）13時30分～15時 **場** 講堂 **講** 大嶋昭海（当館学芸員） **定** 72人 **※** 定員を超える場合は抽選。**費** 無料 **申** 4月15日（火）～5月27日（火）にオンラインか往復はがきでの事前予約が必要。詳細は、考古博物館ホームページをご覧ください。

古代体験講座「金属の本格派ミニ銅鐸づくり」

日 6月29日（日）11時～12時、14時～15時 **場** 体験学習室 **対** 小学生以上 **定** 各回 4人 **※** 定員を超える場合は抽選。**費** 1,000円 **申** 4月29日（火・祝）～5月29日（木）にオンラインか往復はがきでの事前予約が必要。詳細は、考古博物館ホームページをご覧ください。

古代体験講座【ユニバーサル】「組ひも（3つ組）にチャレンジ！」

日 7月12日（土）13時～15時 **場** 体験学習室 **対** 障害のある人 **定** 5人 **※** 定員を超える場合は抽選。**費** 500円 **申** 4月12日（土）～5月12日（月）にオンラインか往復はがきでの事前予約が必要。詳細は、考古博物館ホームページをご覧ください。



加古郡リサイクルプラザ

日曜日、月曜日休館
☎079-437-7671

プラザDeフリマ令和7年度《第2期》の出店者募集

日用雑貨品やハンドメイド作品などを販売できるスペースをお貸しする常設型フリーマーケットです。**対** 稲美町、播磨町、加古川市、高砂市にお住まいの人 **■規格** ショーケース1区画（W149×H30×D40cm） **費** 約2カ月300円 **※** 出品物をリサイクルプラザが代理販売します。**■出店期間** 6月17日（火）～8月14日（木） **※** 詳細は、加古郡リサイクルプラザのホームページをご覧ください。

空家等の利活用を促進します

町では、空家等の利活用を促進するため、次の事業を実施しています。空き家の適切な管理・活用をお願いします。

■空き家等バンク活用支援事業

内

空家等バンクの登録を促進し、空き家の有効活用を推進することを目的として、空家等バンクを活用するために必要な不動産登記に係る費用、家財道具の撤去等及び引越作業に要した費用の一部を空家等所有者又は空家等利用者に対し補助金を交付します。

■空き家活用支援事業

内

空き家の有効活用と適正な維持管理による空き家の解消を促進し、地域の活性化を図ることを目的として、空き家を改修し居住しようとする人または事業所として活用しようとする人に対し補助金を交付します。

問

各補助事業の補助要件及び補助金額などの詳細については、町ホームページでご確認ください。都市計画課建築土地利用係☎079-435-2366

空き家等バンク活用支援事業



空き家活用支援事業



「令和7年度水質検査計画」を策定しました

播磨町上下水道課では、お客様に安全で良質な水道水をお届けできるよう水道法に基づき、定期的に水質検査を実施しています。

水質検査計画の内容および過去の結果については、播磨町ホームページでご覧いただけます。

問

上下水道課水道係☎079-435-0404

水質検査計画



防 災 と 安 全

加古川市消防本部予防課

お電話1本で住宅用火災警報器を取り付けます

対

播磨町内在住で次の人が住む世帯①65歳以上②障害者手帳の交付を受けている人

※

対象外の世帯であってもお気軽にご相談ください。

費

1個2,000円(加古川市保安防火協会によるあっせん)

※

価格は変動します。

申

加古川市消防本部予防課☎079-427-6532

※

詳細は加古川市ホームページを確認してください。

加古川市消防本部 住宅用火災警報器



加古郡広域シルバー人材センター

会員の募集

播磨町に住む60歳以上の健康で働く意欲のある人の入会をお待ちしております。

〇入会説明会

日

毎月第4水曜日10時(日程の都合が悪い場合は、ご相談ください)

問

シルバー人材センター☎079-437-7386

シルバー人材センター



加古川市防災センター

応急手当を学ぶ

■①普通救命講習Ⅰ(WEB)

日

5月10日(土)9時～11時(自宅などで消防庁WEB講習を学習した人)

■②普通救命講習Ⅰ

日

5月16日(金)9時～12時

■③上級救命講習

日

5月25日(日)9時～17時

内

心肺蘇生法とAEDの使い方や止血法などの応急手当

※

①②は成人③は乳児～成人への応急手当

対

播磨町、稲美町、加古川市に在住、在勤か在学の人

定

先着各30人

申

問

講習会開催の2日前までに電話で申し込み

加古川市防災センター☎079-423-0119

※

月曜、第3日曜、祝日は休館日のため申し込みや問い合わせはできません。

加古川市消防本部 救命講習



加古川市消防本部 応急手当WEB講習



加古川市消防本部予防課

防火管理者資格取得講習会

多人数が出入り・居住・勤務している施設には、防火管理者の選任が必要です。人事異動などにより防火管理者が不在とならないようにしてください。

日

6月12日(木)・13日(金)9時30分～17時

※

2日間の受講が必要です。

場

加古川市防災センター

定

先着100人

費

テキスト代5,000円(講習会当日に支払い)

申

5月12日(月)9時～30日(金)17時15分

申

込

フォームまたは窓口で申し込み

問

加古川市消防本部予防課予防係☎079-427-6532

※

電話・郵送での申し込みは不可。

加古川市消防本部 防火管理者資格取得講習会



募 集

介護保険事業所(看護小規模多機能型居宅介護)の公募を実施しています

看護小規模多機能型居宅介護の事業予定者選定のため、公募を行っています。詳しくは播磨町ホームページの公募要項をご確認ください。

■募集期間

6月6日(金)まで

※

詳細については、QRコードより、ご確認ください。

問

保険課介護保険係☎079-435-2582

介護保険事業所の公募



記号の意味

日

日時・日程・開催期間

場

場所

対

対象

定

定員

内

内容

講

講師

持

持ち物・必要書類

費

費用・参加費

申

申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日

問

問い合わせ先

☎

電話番号・

FAX

ファックス・

✉

E-mail

上記記号に当てはまらない項目は

■

のあとに太字で項目を表記します。

Informationは

P23から前のページへ

読んでください。

日本非核宣言自治体協議会

おやこ記者募集

長崎市内において、平和のイベントや長崎で平和活動に取り組む人たちを取材して、おやこ新聞を作成する記者を募集します。

日

8月8日(金)14時30分～8月11日(月・祝)12時

場

長崎市内(原爆資料館等)

対

播磨町に在住する小学4～6年生と保護者

定

全国で9組

※

応募者多数の場合は各ブロック1組を抽選のうえ、決定者に連絡します。

申

募集要項(協議会ホームページに掲載)を参照のうえ、5月12日(月)までにメールまたは郵送で提出してください

✉

info@nucfreejapan.com

■その他

本協議会の旅費規程に基づいた旅程における旅費を支給します。参加決定者には、事前課題、滞在中の記事作成などのご協力をお願いします。

問

事務局(長崎市平和推進課)☎095-844-9923

日本非核宣言自治体協議会



ヴィッセル神戸

ヴィッセル神戸応援デー

6月15日(日)のヴィッセル神戸vs.名古屋グランパス(18時キックオフ)の試合に、播磨町在住の小中学生を無料招待。

場

ノエビアスタジアム神戸

■申込締切

6月1日(日)

※

詳しくはヴィッセル神戸オフィシャルチケットサイトをご覧ください。

問

問合せフォームでお問い合わせください

ヴィッセル神戸オフィシャルチケットサイト



問合せフォーム



播磨わくわく出前講座

問企画課秘書広報係☎079-435-0356

【開催時間と場所】

9時～21時までの間で2時間以内(一部講座メニューを除く)とし、開催場所は、公共施設・集会施設などで、町内に限ります。

【会場の手配など】

会場の手配や催しの周知、当日の進行などは、主催者側をお願いします。

【講師料】

無料です。(講座によっては材料費や資料代などが必要になる場合があります)

【申し込みできる方】

原則として、町内に在住、通学、通勤している5人以上の団体・グループなら誰でも申し込みできます。(一部講座メニューを除く)

【申し込み方法】

実施日の1ヵ月前までに、播磨わくわく出前講座申込書を企画課へ提出してください。

申込書は町ホームページと企画課に設置しています。

講座の詳細やメニューの一覧は町ホームページをご覧ください。

わくわく出前講座



広報はりま 7.5



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。

アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。

播磨町ホームページ



広報はりま 7.5



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。

アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。

播磨町ホームページ



19

18

播磨町社会福祉協議会

手話奉仕員養成講座(入門課程)

聴覚に障がいのある講師と一緒に、コミュニケーションにおいて活用できる手話の技能や聴覚に障がいのある人についての理解・知識を身に付けます。(播磨町と高砂市の合同開催) 日 6月7日(土)～10月25日(土) 毎週土曜日 全20回(10時～12時) ※ 8月16日(土)は休み 場 播磨町福祉しあわせセンター3階 定 先着20人 ※ 定員を超える場合、播磨町・高砂市のいずれかに在住か在勤の人を優先。費 無料(テキスト代実費4,290円) 対 手話に興味関心がある人 申 5月23日(金)までに申込フォームから申し込み 問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712 ✉info@harima-wel.or.jp



手話奉仕員養成講座

住宅改造助成制度

高齢の人や障がいのある人が住みなれた住宅で安心して自立した生活を送るために、既存の住宅を改造する場合、その費用の一部を助成しています。住まいの改良相談員が必要と認める工事が対象です。対 播磨町に住所があり町税を滞納せず、①介護保険の要介護・要支援の認定を受けている人がいる世帯または②身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けた人がいる世帯(所得制限があります) ■ 助成額 100万円または助成対象工事費の合計額の低い方に下記表の助成率を乗じた額

【助成額】

助成率	区分
3分の3	生活保護世帯
10分の9	町民税非課税世帯
10分の9	所得税非課税世帯で町民税均等割のみ課税世帯
3分の2	所得税非課税世帯で町民税所得割及び均等割課税世帯
2分の1	生計中心者が前年分所得税課税で所得税額が7万円以下の世帯
3分の1	生計中心者の前年分所得税額が7万円を超える世帯

※ 必ず工事契約締結前に申請が必要です。※ 申請は原則として、1世帯1回限りです。※ 前回の助成時より身体の状態が著しく悪化した場合などは、再度助成の対象となることがあります。※ ①は介護保険制度の「住宅改修費支給」などを優先し、超えた額に助成率を乗じた額を助成します。原則、介護保険制度の住宅改修を初めて受ける場合にのみ併用できますので、ご注意ください。問 ①の場合 保険課地域包括ケア係 ☎079-435-0313 問 ②の場合 健康福祉課障害福祉係 ☎079-435-2361

ひょうごがん患者連絡会

がん患者なんでも話そう会



がん患者が気軽に集まり、がん患者同士で話し合い、心のうちを言葉に出して、一緒に語り合う場。日 6月8日(日) 13時30分～16時 ■ 受付時間 がんピアサポーター12時30分、患者13時 場 加古川市民交流ひろば(加古川ヤマトヤシキ百貨店5階) 対 がん患者、がんピアサポーター 内 5～7人程度のグループで、がんピアサポーター(同じ体験をした人で、がんピアサポーターの研修を受けた人)を交え、お話をを行います。費 無料 申 がん患者は申し込み不要。がんピアサポーターは事前申し込みが必要。5月31日(土)までにWEBサイトからまたはメールで申し込み ✉h.renrakukai.jimukyoku@gmail.com(事務局) 問 ひょうごがん患者連絡会事務局担当 ☎090-6672-5389



連絡会事務局



ひょうごがん患者連絡会

保 険 と 年 金

国民年金 保険料の学生納付特例制度

20歳以上の人は、原則として毎月、国民年金保険料を納めることが義務となっています。令和7年度は17,510円。一定所得基準以下の学生は、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。■ 申請方法 学生納付特例申請書に学生証の写しを添付し、申請してください 持 ①基礎年金番号通知書など基礎年金番号のわかるもの ②学生証または在学証明書 申 保険課または加古川年金事務所 ※ 詳細については、QRコードから日本年金機構ホームページをご確認ください。問 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581 問 加古川年金事務所 ☎079-427-4740



日本年金機構 国民年金

暮 ら し

マイナンバーカードに関する休日受付

完全予約制です。事前に電話で予約してください。日 5月25日(日)、6月29日(日) 9時～12時 場 住民課①番窓口 問 マイナンバー専用番号 ☎079-437-7041

戸籍に氏名の振り仮名を記載する制度が始まります

5月26日以降に本籍地の市区町村長から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます(本籍地が播磨町の方は8月末頃発送の予定)。通知が届いたら誤りがないか確認し、誤りがあれば振り仮名の届出をしてください。誤りがなければ届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。※ 戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省HPでご案内していますので、ご参照ください。問 住民課 ☎079-435-2363



法務省ホームページ 戸籍の振り仮名制度

ま ち と 上 下 水 道

記念樹の配布

結婚、子どもの出生、住宅の新築などをお祝いして記念となる苗木など(記念樹)をお渡しします。日 4月～8月受け付け分は10月配布(予定)、9月～令和8年1月受け付け分は3月配布(予定)。※ 配布の詳細な日時については、8月または1月受け付け分終了後に送付するハガキでお知らせします。対 町内在住で町内で苗木などを植えることが可能であり、次の①～③のいずれかの条件に該当する人 ①出生した子どもの親権者 ②結婚 ③住宅の新築または購入 ※ 全ての条件について、記念の日から1年以内が対象となります。申 申込フォームでご確認ください 問 土木課土木管理係 ☎079-435-2365



記念樹の配布 申込フォーム

花と緑で飾るまちづくり補助金制度

町の提供する公共用地にて植栽管理などの緑化活動をする団体を募集しています。日 活動を開始した日から令和8年3月31日まで 場 野添であい公園内ふれあい花壇他 対 播磨町住民が主宰する3人以上で構成される団体 ■ 補助額 1㎡あたり年間3,000円を限度に総額60,000円以下。ただし、活動地における植栽管理期間が6カ月に満たない場合は、前述の限度額の半分 問 土木課土木管理係 ☎079-435-2365

生け垣づくり補助金交付制度

目に触れる緑を増やし安全で快適なまちづくりの促進を図るため、生け垣設置費用の一部を補助しています。対 ①公衆用道路に面していること ②設置する生け垣の長さが2m以上あること ③生け垣の樹高が設置時に1m以上あること ※ 形態などについては細かい要件がありますので、事前にご相談ください。■ 補助額 ①生け垣を設置するとき、設置に要する実費額1㎡あたり10,000円(最大100,000円) ②生け垣を設置する目的で既設ブロック塀等を取壊すとき取壊しに要する実費額1㎡あたり10,000円(最大100,000円) 問 土木課土木管理係 ☎079-435-2365

すすめよう住まいの耐震化

現在お住まいの住宅の耐震化を促進し、地震による住宅の倒壊から住民の生命を守るため、住宅耐震改修工事などの補助を行っています。対 昭和56年5月31日以前に着工された耐震性の低い住宅 ※ 播磨町住宅耐震推進事業補助金の補助を受けるには、「簡易耐震診断」を受けてください。○ 播磨町住宅耐震推進事業補助金 申 受付期間11月20日(木)まで ○ 簡易耐震診断 申 受付期間11月20日(木)まで(予定) ※ 先着順です。受付期間内でも、予算がなくなり次第受付を終了します。※ 令和8年2月27日(金)までに完了する住宅耐震改修工事などが対象です。※ 住宅耐震改修工事などの契約後の補助金申請はできません。問 詳しくは、お問い合わせください。都市計画課建築土地利用係 ☎079-435-2366



すすめよう住まいの耐震化

兵庫県都市計画課 播磨臨海地域道路の公聴会(東播会場)

播磨臨海地域道路(第二神明道路～広畑)の都市計画について、皆さまからご意見を伺うための公聴会を開催します。(傍聴可) 公聴会は都市計画案作成のための意見聴取を目的としており、質疑応答は予定していません。日 6月15日(日) 10時 場 加古川市役所新館10階 大会議室 問 兵庫県都市計画課 ☎078-362-4307



兵庫県ホームページ 播磨臨海地域道路

InformationはP23から前のページへ読んでください。

記号の意味

日

日時・日程・開催期間

場

場所

対

対象

定

定員

内

内容

講

講師

持

持ち物・必要書類

費

費用・参加費

申

申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日

問

問い合わせ先

☎

電話番号・

FAX

ファックス・

✉

E-mail

上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。

QRコードを読み取ってホームページでも確認できます。

健康づくり

Let'sエクササイズ

「夏に向けて何か手軽に運動できないかな？」と感じていませんか？ぜひ、体1つで簡単に組み立てる運動を体験してください。**日** 5月26日(月) **時** 10時～11時30分 **場** 中央公民館 大ホール **対** 播磨町民 **定** 50人 **内** 筋力トレーニング、ストレッチ、有酸素運動など **講** 池田睦(スポーツクラブ21はりま) **費** 無料 **持** 汗拭き用タオル(運動にも使用するため長めのもの)、水分補給できるもの、動きやすい服装 **申** 事前予約が必要。5月22日(木)までに電話、または申込フォームから申し込み。健康福祉課健康係 ☎079-435-2611



ぷちダイエット教室

みんなで一緒にぷちダイエットしませんか？ **日** 6月4日～7月23日 毎週水曜日 19時45分～20時45分 **場** 健康いきいきセンター 3階大会議室 **内** エアロビクス、ヨガ、ダンス、ZUMBA、筋力トレーニング、ストレッチなど **※** 7月2日は運動メニューではなく講話を予定しています。 **講** 健康いきいきセンタートレーナー **対** 40～64歳の播磨町民 **定** 先着30人 **費** 1,500円(途中からの参加も可能ですが、参加費は変わりません) **持** 汗拭き用タオル、水分補給できるもの、動きやすい服装 **※** 7月2日は動きやすい服装でなくても構いません。筆記用具をお持ちください。 **※** 駐車場(有料100円)には限りがあります。健康のため、徒歩か自転車でお越しください。 **申** 6月1日(日)までに申込フォームから申し込み **問** 健康福祉課健康係 ☎079-435-2611



5月のいきいき保健相談

内 容	日時(受付時間)	場 所	対 象
健康・栄養相談 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。予約制で1人45分程度の相談です。 持 持ち物 健診結果、食事記録(2日分)、お薬手帳(お持ちの人)	5月21日(水) 13:30～15:30	野添コミセン	播磨町民(生活習慣病が気になる人など)

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談 日 日時 5月12日(月)、26日(月) 13:00～14:00 申 申込み 地域保健課 ☎079-422-0003	エイズ・肝炎ウイルス検査相談 原則として匿名・無料で実施 日 日時 5月14日(水)、28日(水) 9:10～10:15 申 申込み 健康管理課 ☎079-422-0002	専門栄養相談 日 日時 5月21日(水) 9:30～11:30 申 申込み 健康管理課 ☎079-422-0002
--	--	--

東はりま夜間休日応急診療センター ☎079-431-8051 診 診療時間 日曜日、祝日、年末年始 9:00～18:00 夜間は年中無休 内 科 21:00～翌朝 6:00 小 児科 21:00～深夜 0:00	加古川歯科保健センター ☎079-431-6060 診 診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日～15日の午前)、年末年始(12月30日～1月3日) 診 診療時間 9:00～12:00
--	--

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の人はご遠慮ください。

InformationはP23から前のページへ読んでください。

健康美づくり運動教室

日 5月26日～8月4日 毎週月曜日(7月21日を除く計10回コース) 13時30分～14時30分 **場** 南部コミセン1階多目的ホール **対** 30歳以上の播磨町民 **定** 先着30人 **内** ロコモ体操、脳トレなど簡単なプログラム **持** 動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物、上靴 **費** 1,500円 **申** 事前予約が必要です。5月1日(木)～22日(木)に電話または申込フォームから申し込み **問** 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581



加古川医師会

第177回 市民健康フォーラム

日 5月31日(土) 14時30分～16時(受付14時～) **場** ウェルネージかこがわ マリンガホールおよびWEB(ZOOM) **司** 会 後藤倫子(後藤医院) **内** 講 ①「ストップ! 肺炎～肺炎の予防と早期発見について～」石川結美子(いしかわ医院) ②「足のむくみ、こぶ(静脈瘤)で困っておられますか?」中村浩彰(順心病院) **費** 無料 **定** 80人 **※** 事前申込制。 **※** 手話通訳をご希望の場合は、5月16日(金)までにお申し出ください。 **申** 電話、FAX、申込フォームのいずれかで、氏名・年齢・住所・電話番号をお伝えください。加古川医師会事務局 ☎ 079-421-4301 **FAX** 079-421-4303



大人の簡単料理教室

お手軽イッピン料理を作りませんか。**日** 5月22日(木) 10時～13時 **場** 中央公民館 調理室 **対** 町内に在住または在勤の人 **定** 先着16人 **持** エプロン、マスク、バンダナ、ふきん、手拭きタオル、筆記用具、水分補給できるもの **費** 無料 **※** 試食程度となります。アレルギーがある場合は申込時にお伝えください。 **申** 問 5月14日(水)までに申込み 教育総務課学事係 ☎079-435-0533

保健と福祉

高齢者安全運転サポート車購入等支援事業補助金

高齢者の運転する自動車の交通事故の防止や事故時の被害軽減のため、高齢者の安全運転サポート車の中古購入や、所有する車両へのペダル踏み間違い時の事故抑制機能を有した装置(安全運転支援装置)の購入や設置に係る費用の一部を補助します。 **対** 播磨町に住所がある65歳以上の高齢者(4月1日現在)で、町税を滞納せず、有効期限内の自動車運転免許証を保有する人 **対象の要件**(補助対象者1人につき、1回限り) ①安全運転サポート車、または安全運転支援装置の購入や設置した期間が、令和7年4月～12月であること ②自動車検査証の使用者が、運転免許証の名義と同一であり、個人の使用のためであること ③安全運転支援装置が国の認定を受けているものであること **補助額** ①中古の安全運転サポート車(対歩行者衝突被害軽減ブレーキやペダル踏み間違い急発進抑制装置を搭載する車)の購入…上限5万円 ②ペダル踏み間違い急発進抑制装置の購入や設置に要した経費(障害物検知機能付き)…上限4万円 ③ペダル踏み間違い急発進抑制装置の購入や設置に要した経費…上限2万円 **申** 6月から申請の受け付けを開始します **問** 保険課地域包括ケア係 ☎079-435-0313

介護支援ボランティア養成講座

受講者募集! 通いの場や介護施設などで地域貢献してみませんか? 人とのつながりができ、健康づくり・介護予防にもなります。 **日** ①6月4日(水) ②9月2日(火) **時** 10時～11時30分(①②とも) **場** ①福祉しあわせセンター ②西部コミュニティセンター **※** いずれか1日のみの受講です。 **対** 40歳以上の播磨町民(要支援・要介護認定を受けていない人) **定** 10人 **持** 筆記用具 **申** 電話または申込フォームから申し込み 播磨町地域包括支援センター ☎079-435-1841 **※** 指定のボランティア活動を行うとボランティアポイントがもらえます。ポイント数に応じて賞品をお渡しします。



播磨町ホームページ

イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

r.rqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。